

# **ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА FIT6 НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНА?**

Программа похудения FIT6 основана на здоровом питании и использовании пищевых добавок на базе многих минералов и витаминов, а также экстрактов растений с известным действием.

Тем не менее, существуют клинические ситуации, которые требуют ограничения или исключения групп продуктов питания, важных для реализующих программу людей. Есть также ситуации, в которых определенные экстракты растений не рекомендуются. Поэтому не все люди могут реализовать нашу программу.

Куратор программы FIT6 в Польше Klaudia Niemira составила список наиболее распространенных обстоятельств или заболеваний, которые исключают участие в программе FIT6.

Программа **не рекомендуется** для:

- ✓ детей до 16 лет и взрослых старше 70 лет;
- ✓ беременных и кормящих женщин
- ✓ людей с диабетом 1 и 2 типа, которые принимают инсулин;
- ✓ людей, страдающих сердечной недостаточностью;
- ✓ людей, страдающих почечной недостаточностью;
- ✓ людей с серьезными проблемами печени (цирроз печени, желтуха);
- ✓ людей с серьезными аутоиммунными заболеваниями (волчанка, псориаз, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, некоторые виды анемии, ВИЧ);
- ✓ людей, страдающих некоторыми видами воспалительных заболеваний кишечника (язвенный колит, болезнь Крона, синдром раздраженного кишечника);
- ✓ людей, страдающих хроническим гастритом в активной фазе и имеющих язву желудка;
- ✓ людей, подвергающиеся контролю INR, гипокоагуляционных или принимающих пероральные антикоагулянты;
- ✓ людей, проходящих онкологическое лечение или лиц, лечение которых закончилось менее чем два года назад;
- ✓ людей, страдающие непереносимостью или аллергией на любой ингредиент пищевых добавок диеты;
- ✓ людей с анемией;
- ✓ вегетарианцев;
- ✓ спортсменов или людей, занимающихся конкурентными видами спорта / требующими интенсивных физических упражнений.

**В случае каких-либо сомнений обратитесь к своему врачу.**